

AM RANDE DES

REGENBOGENS



Ein bewegendes Theaterstück zur Förderung von Resilienz, Lebensfreude und dem Mut „ich selbst“ zu sein. Für Jugendliche ab 13 Jahren.
Geeignet zur Prävention von Depression und Burnout-Syndrom.

MOBIL:
WIR KOMMEN ZU IHNEN!
BUNDESWEIT BUCHBAR!

Für Jugendliche
ab 13 Jahren

Spieldauer: ca. 60 Min.

Schauspiel:
Kathrin Müller
Giorgio Buraggi

Musik und Komposition:
Fred Brunner

Idee und Regie:
Stephan Eckl

Regieassistent:
Julienne Geisler

Text:
Stephan Eckl und das
Produktionsteam

Fachliche Unterstützung:
Dr. Winfried Mayingr
*(Leiter der psychosoma-
tischen Abteilung der
Kinderklinik Memmingen)*

Copyright: Theater
EUKITEA gGmbH 2015

Fotos: Marcus Merk
Herbert Gairhos

AM RANDE DES REGENBOGENS



Ein bewegendes Theaterstück zur Förderung von Resilienz, Lebensfreude und dem Mut „ich selbst“ zu sein. Für Jugendliche ab 13 Jahren. Geeignet zur Prävention von Depression und Burnout-Syndrom.

Zwei Jugendliche, Amira und Matteo – zwischen Träumen, Ängsten und den Herausforderungen des Alltags – begegnen ihrem unsichtbaren Freund. Ein innerer Ratgeber, der ihnen frech doch liebevoll den inneren Spiegel vorhält. Behutsam führt er sie durch die verschiedenen Schattierungen des Lebens hin zur kreativen Meisterung ihrer Herausforderungen und zur Umsetzung ihrer Träume.

Resilienz - seelische Widerstandskraft

Zentrales Element und Ziel des Stückes ist es, die Resilienz junger Menschen zu fördern und sie darin zu unterstützen, ihren eigenen Weg zu gehen. Einfühlsame und humorvolle Szenen bringen dem jungen Publikum die Grundbausteine der Resilienz (wie Akzeptanz, Selbstwirksamkeit und Lösungsorientierung) nahe und geben konkrete Werkzeuge zu ihrer Anwendung an die Hand. Es sind einfache, aber kraftvolle Tricks und Übungen – rund um Themen wie

„Grenzen setzen“, „Loslassen“ oder „Wertschätzen der eigenen Persönlichkeit“.

Begleitende Workshops und Nachbereitungsmaterial

Nach der Aufführung erhalten Sie zur Verstetigung der Impulse unsere umfangreiche Nachbereitungs-Mappe. Hier finden Sie neben vertiefenden Informationen und Ressourcen alle Übungen und Tricks aus dem Stück plus konkrete Tipps, wie Sie als LehrerIn die Förderung der Resilienz in den Unterrichtsalltag integrieren können. Ergänzend bieten wir begleitende Workshops für SchülerInnen, für LehrerInnen und auch für Eltern an.

Bei Fragen und für weitere Informationen zu unserem Angebot und unserer Arbeit stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung!

Unser herzlicher Dank geht an die Sparda-Bank Augsburg für die großzügige finanzielle Unterstützung.

Theater EUKITEA wird gefördert durch:



Bayerisches Staats-
ministerium für Wissenschaft,
Forschung und Kunst



Bezirk
Schwaben



Sparda-Bank



MOBIL:
WIR KOMMEN ZU IHNEN!
BUNDESWEIT BUCHBAR!

Theater
EUKITEA

INTERNATIONALES
THEATERHAUS
Lindenstr. 18 b, 86420 Diedorf
Tel. +49 (0) 8238 - 96 47 43 0
info@eukitea.de

PROJEKTBURO BERLIN
Marienstr. 21, 10117 Berlin
Tel. +49 (0) 30 - 8 47 12 78 - 0
berlin@eukitea.de

www.eukitea.de

Eukitea



Mehr Infos
unter
[eukitea.de/
regenbogen](http://eukitea.de/regenbogen)